

Licenciado en CAFyD y Postgrado en Entrenamiento Personal

“Profesional, comprometido y seriamente divertido”



Víctor Palma Lafuente

Pinto, Madrid
53465983 - E

652. 37.79.15
v_palma@live.com

Formación académica

- 2012-2013** Especialista Universitario en Entrenamiento Personal en la UPM
- 2006-2010** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Universidad Politécnica de Madrid.
Especialista en Educación y Alto Rendimiento en Natación
- 2003-2006** Diplomado en Magisterio de Educación Física
Universidad Complutense de Madrid

Formación complementaria

- 2019/20** Formación Interna HP: Ciclo Indoor Technogym y Spartans
- 2017** Curso Entrenador de Running y Trail Running por la IEWG
- 2017** Formación Interna Supera Ciclo Indoor: Best Cycling TV
- 2015** Técnico Especialista en Metodología Elements. Nivel Élite
- 2015** Instructor en Entrenamiento en Suspensión en Aerobic Studio
- 2015** Instructor de Pilates Matt por Reebok/Corporafit
- 2013** Entrenador Personal NSCA (CPT)
- 2013** Agente de Salud
- 2013** Pro Trainer (+ 100 clases) de Ciclo Indoor por Lasic Spain.
- 2012** Instructor de Body Combat
- 2008** Preparador físico y Entrenador Nacional de Musculación

Master Class y eventos

participados u
organizados:

*2014: Master Class
Body Combat en
Campos de Fútbol Iker
Casillas*

*2017: Colaborador del
Primer Triatlón Supera
la Fuensanta*

*2018: Especial Fin de
Año en Holmes Place
Montecarmelo*

*2019: Master Class 2
horas especial “inicio
temporada
2019/2020”*

*2019: Especial Cyclo
Halloween 2019”*

*2020: Master Class
Cyclo : “Carnaval 2020
años 80”*

Experiencia profesional

Desde 2012 y actualmente C.D. Supera La Fuensanta

Cargo: Técnico polivalente

Función: Entrenador Personal, técnico de sala, cursos de natación, instructor clases colectivas como *Body Combat*, *HIIT* y *Ciclo Indoor*

Desde 2014 y actualmente Entrenador Personal

Cargo: CEO y Entrenador Personal

Función: Cuenta propia

Desde 2017 y actualmente Holmes Place Montecarmelo

Cargo: Instructor de clases colectivas, M.I. y entrenador personal

Función: Instructor *Ciclo Indoor*

Desde 2014 hasta 2017 colaborador escuela Lasic Spain

Cargo: Corretornos y suplencias

Función: Instructor *Ciclo Indoor*

2015 Forus Getafe

Cargo: Técnico polivalente

Función: Entrenador Personal, técnico de sala e instructor clases colectivas como *Body Combat*, *Ciclo Indoor*, *Global Training* y *G.A.P.*

2015 C.D. El Encinar

Cargo: Técnico polivalente

Función: Entrenador Personal, técnico de sala e instructor clases colectivas como *Ciclo Indoor*, *Global Training* y *G.A.P.*

2014 Proasport.

Cargo: Instructor de clases colectivas

Función: Impartición de clases colectivas de: *Circuit Training*, *Body Combat*, *Gap*, *Stretching* y *Pilates*.

2009 - 2010 Universidad Politécnica de Madrid

Cargo: Becario

Función: Dirigir y llevar a cabo el Proyecto Mentor de mi facultad

Éxitos deportivos

- **PRIMER CLASIFICADO Y GANADOR DE DESAFÍO DE GUERREROS MADRID 2017**
 - **TERCER CLASIFICADO CATEGORÍA ÉLITE HARD RUNNING NAVALCARNERO 2017**
 - **CAMPEÓN MÁSTER 30 HARD RUNNING SEVILA LA NUEVA 2017**
 - **CAMPEÓN MÁSTER 30 HARD RUNNING VALDEMORO 2017**
-
-